

Vol. 01  
Octubre 2024

MAGAZINE

AECT Hospital de Cerdanya

# SINGULAR



**Operació  
Zero Residus**

L'AECT Hospital de Cerdanya  
camina cap a la sostenibilitat

**Salut**

La Tora Blava, el perill de la bellesa

**Inauguració TAC**

El nou escàner destaca per les  
seves innovacions tecnològiques

Magazine

# SINGULAR



## **Drets d'Autor i Propietat Intel·lectual**

Aquest magazine és una publicació de l'AECT Hospital de Cerdanya. Tots els drets reservats. Està prohibit reproduir, distribuir o transmetre qualsevol part d'aquest magazine en qualsevol forma o per qualsevol mitjà sense el permís escrit previ de l'AECT Hospital de Cerdanya. Qualsevol ús no autoritzat del contingut pot ser objecte d'accions legals.

## **Responsabilitat Editorial**

Els continguts d'aquest magazine són proporcionats per l'equip editorial de l'AECT Hospital de Cerdanya. Tot i que fem tot el possible per assegurar-nos que la informació sigui correcta en el moment de la publicació, no assumim cap responsabilitat per errors, omissions o informació obsoleta. L' AECT Hospital de Cerdanya no es fa responsable de l'ús indegut de la informació continguda en aquest magazine. Les opinions expressades en els articles són dels autors i no necessàriament reflecteixen les opinions de l'AECT Hospital de Cerdanya.

## **Política de Privacitat**

L'Hospital de Cerdanya es compromet a protegir la privacitat dels nostres lectors. Qualsevol informació personal recollida serà utilitzada únicament amb la finalitat per la qual es va proporcionar i no serà compartida amb tercers sense el seu consentiment exprés. L'AECT Hospital de Cerdanya compleix amb totes les lleis de protecció de dades aplicables, incloent-hi el Reglament General de Protecció de Dades (RGPD) de la Unió Europea. Per a més informació sobre la nostra política de privacitat, podeu consultar la nostra pàgina web o contactar-nos directament.



2014 - 2024

# 10 anys un sol camí



Benvinguts i benvingudes al primer número de Singular, el nou magazine de l'AECT Hospital de Cerdanya.

Aquesta publicació neix amb l'objectiu d'apropar-nos més a la nostra comunitat, tant a nivell intern com extern. Singular vol ser un espai de connexió entre els nostres professionals, pacients, col·laboradors i tots aquells que formen part d'aquesta institució única, situada al cor dels Pirineus.

Aquest any, celebrem el nostre desè aniversari, un moment de reflexió i orgull per la trajectòria que hem recorregut. L'AECT Hospital de Cerdanya s'ha convertit en un referent en la cooperació transfronterera, on la sanitat i la innovació s'uneixen per oferir serveis de qualitat a les persones dels dos costats de la frontera. Per això, hem volgut crear una eina que reculli les nostres fites, projectes i els rostres que fan possible aquesta realitat.

Singular vol ser una veu que posa en valor no només l'activitat assistencial, sinó també la nostra implicació social, els valors humans que impregnen el nostre dia a dia, i la importància de treballar en xarxa amb altres institucions i entitats del territori.

Aquest primer número reflecteix aquesta voluntat. Hi trobareu articles sobre els avenços tecnològics més recents, com la inauguració del nostre nou escàner TAC, reportatges sobre iniciatives sostenibles com l'operació "Zero Residus" i entrevistes a persones que inspiren el nostre camí.

Amb aquesta revista, volem oferir-vos un relat viu i dinàmic de l'Hospital de Cerdanya i de tot allò que el fa singular.

Us convidem a explorar aquestes pàgines i a seguir formant part d'aquest camí que, amb la col·laboració i compromís de tots, continua creixent.

Gràcies per acompanyar-nos en aquest camí

# Parlem de...

*El dia perfecte és anar-se'n al llit amb un somni i despertar-se amb un projecte.*

Anònim

## En primera línia

Inauguració TAC	05
Accreditació 2024	06
Operació Zéro Déchet	07
Jornada 13 de juny	08 - 10

## Salut i benestar

La Tora Blava, el perill de la bellesa	11-12
--	-------

## L'Entrevista

Paula Gimenez. Capitana Hockey Gel Puigcerdà	13 - 15
--	---------

## Esdeveniments

### Agenda

16 - 17

## El Reportatge

Cal Cavaller	18 - 19
--------------	---------

## L'espai de

### divulgació i coneixement

20 - 21

## Connectats!

### amb la gent

Victor García. Llevador	22
-------------------------	----



## Inauguració TAC



## Innovació tecnològica

L'AECT Hospital de Cerdanya ha fet un gran pas endavant en el camp de la diagnosi per la imatge amb la incorporació d'un nou TAC d'última generació, un avenç tecnològic que marca un abans i un després en les capacitats diagnòstiques del centre.

El conseller de Salut, Manel Balcells, va presidir l'acte d'inauguració del nou equipament, acompanyat del vicepresident del Consell d'Administració de l'AECT Hospital de Cerdanya i director general de l'ARS Occitanie, Didier Jaffre; del gerent de la Regió Sanitària Alt Pirineu i Aran, Miquel Abrantes; i Xavier Conill i Grégory Guibert, de la direcció general de l'Hospital de Cerdanya.

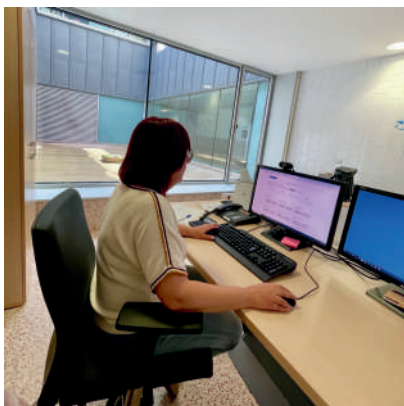
Durant la inauguració, el conseller Balcells ha destacat que "es tracta d'un equipament excel·lent que millora qualitativament la feina que s'està fent a l'Hospital de Cerdanya". Ho ha exemplificat explicant que "dona una

garantia de qualitat als ciutadans i ciutadanes d'ambdós costats de la frontera pel que fa a determinar el diagnòstic precoç, a discriminar els casos més greus, sobretot en el Codi Ictus, i a disposar de proves més precises a nivell cardíac, cardiovascular o politraumàtic".

Per la seva part, Jaffre ha posat en valor que "és l'únic TAC transfronterer d'Europa" i que permetrà "actuar per prevenir i tractar malalties correctament amb proximitat i qualitat".

L'arribada del nou TAC a l'Hospital de Cerdanya obre noves possibilitats en l'atenció sanitària al territori, consolidant el centre com un referent en la innovació tecnològica i la qualitat assistencial a la regió.

# Acreditació 2024



Aquest l'any l'AECT Hospital de Cerdanya ha superat amb èxit l'acreditació segons el DECRET 5/2006, de 17 de gener, pel qual es regula l'acreditació de centres d'atenció hospitalària aguda i el procediment d'autorització d'entitats avaluadores.

L'acreditació és vigent per un període de tres anys, i els bons resultats obtinguts són testimoni del nostre compromís continuat amb la qualitat i la seguretat dels serveis que oferim.

Durant aquest període, ens comprometem fermament a mantenir les condicions que han fet possible l'obtenció d'aquesta acreditació.

1

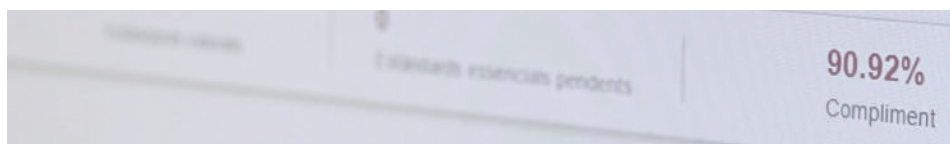
La nostra referent de l'acreditació, la Sra. Eva Romeu, declara que "l'acreditació ens permet avaluar-nos de manera objectiva, reconèixer el que fem bé i identificar les àrees que necessiten millora. Aquest procés ens facilita prendre mesures concretes per millorar en aquells aspectes on hem detectat marge de millora".

2

Acreditat-nos com a hospital és un deure en la nostra relació amb el CatSalut en base a la llei. Però també és una manera d'autoavaluar-nos sota d'un sistema de qualitat europeu. Aquest any i gràcies a l'esforç de tots, el resultat ha estat del 90,5%. Una molt bona puntuació que demostra que tot i que podem millorar, estem fent bé la nostra feina. Però hem de seguir treballant. L'acreditació també ens dona determinats punts de millora, que haurem de plasmar en un pla d'actuació. Ens hi centrarem sense oblidar que l'assoliment s'ha de mantenir en el treball del dia a dia.

Moltes gràcies a tots i moltes felicitats !

Xavier Conil - Grégory Guibert  
Direcció General





# “Zero Residus” Cuidar el nostre entorn també és salut

***L'objectiu de l'operació “Zero Residus” era conscienciar a la població sobre la importància de la preservació del medi ambient a través d'una acció conjunta transfronterera.***

L'AECT - Hospital de Cerdanya, en col·laboració amb l'Ajuntament de Puigcerdà, diverses associacions, institucions i empreses, va organitzar l'1 de juny l'operació “Zero Residus”, una jornada de recollida de brossa a tot l'entorn de l'Hospital.

Aquesta iniciativa va comptar amb la participació de Cerdanya Acció pel Clima, Fundació Kilian Jornet, Isard, Les Petits Ruisseaux i la Communauté de Communes Pyrénées Cerdagne.

El seu objectiu era sensibilitzar la població sobre la importància de la cura del medi ambient i la preservació del nostre territori, que no entén de fronteres.

Una vintena de voluntaris van recollir casi 200 tones de brossa a l'entorn de l' hospital. La Brossa es va seleccionar en diferents sacs per procedir a la seva recollida.







## Hospital de Cerdanya:

# salut, compromís i mirant el futur

Puigcerdà, 18 de juny de 2024 – La Mediateca Jordi Pere Cerdà va acollir, el 13 de juny, la jornada "Hospital de Cerdanya: salut, compromís i mirant el futur". Aquest esdeveniment, organitzat per l'Hospital de Cerdanya, va reunir professionals de la salut, representants polítics i altres actors clau per discutir els desafiaments i oportunitats del projecte transfronterer en l'àmbit sanitari.

La jornada va començar amb la benvinguda de l'alcalde de Saillagouse,

Sr. Georges Armengol, el president del consell d'administració de l'AECT-Hospital de Cerdanya i Conseller de Salut, Hble. Sr. Manel Balcells, i l'ex primer ministre de la República francesa, Sr. Jean Castex.

En els seus discursos inaugurals, van destacar la importància de la cooperació transfrontera i la visió compartida de superar les barreres administratives per proporcionar una atenció sanitària de qualitat als ciutadans de la regió.





La primera taula rodona, titulada "Ecos del Passat: revisió dels fonaments de l'Hospital de Cerdanya", va ser moderada per la Sra. Cristina Rodríguez, ex ministra de Salut d'Andorra. Hi van participar la Sra. Catherine Dardé, ex directora general de l'ARH Languedoc Roussillon, la Sra. Marina Geli, ex consellera de Salut de la Generalitat de Catalunya, el Sr. Joan Planella, ex alcalde de Puigcerdà, i el Sr. François Calvet, senador honorari dels Pirineus Orientals. Aquesta sessió va reconèixer l'esforç dels professionals per adaptar-se a noves formes de treball i va destacar el paper del marc europeu en la creació de l'hospital. Es va subratllar que l'Hospital de Cerdanya és un exemple pioner de col·laboració transfronterera en l'àmbit de la salut, creat gràcies a la visió i voluntat compartida de proporcionar una solució sanitària sostenible i accessible per a tota la població de la regió.



Durant la segona taula rodona, "Visions de Futur: cap a una gestió innovadora del Territori de Salut", moderada pel Sr. Grégory Guibert, director general adjunt de l'AECT-Hospital de Cerdanya, es van discutir els desafiaments i les oportunitats de futur per a l'hospital. Els participants van ser el Sr. Yves Barbe, administrador del GCS Pôle Sanitaire Cerdan, el Sr. Lluís Carreras, director general de la FHP-Fundació Hospital de Puigcerdà, la Sra. Teresa Sayrol, coordinadora mèdica del Pôle Pédiatrique Cerdan, el Dr. Xavier Conill, director general de l'AECT-Hospital de Cerdanya, el Sr. Barthélemy Mayol, director del CHP-Centre Hospitalier de Perpinyà, i el Sr. Manel Jovells, director d'Althaia.



Els ponents van explorar la possibilitat de convertir l'Hospital de Cerdanya en un hub de serveis sanitaris, destacant la necessitat de millorar el diagnòstic d'insuficiència renal, fomentar la formació d'infermeres en pràctica avançada i mantenir un equilibri entre la vida professional i personal dels metges.

També es va parlar de la importància d'abordar els desafiaments de la salut mental i l'envelliment de la població, així com de millorar la col·laboració entre els diferents actors sanitaris per oferir una atenció integrada i de qualitat.

# Notícies

La tercera taula rodona, titulada "Teixir vincles: l'espai transfronterer més enllà de la Salut", moderada pel Dr. Xavier Conill, director general de l'AECT-Hospital de Cerdanya, va comptar amb la participació del Sr. Pierre Bataille, president de la Comunitat de Municipis Pirineus Catalans, el Sr. Georges Armengol, president de la Comunitat de Municipis Pirineus Cerdanya, la Sra. Mar Quera, consellera comarcal d'esports, i el Sr. Jordi Gassió, alcalde de Puigcerdà. Els participants van abordar els desafiaments del canvi climàtic, com la gestió de l'aigua i els camins, i altres projectes com l'escorxador. Es va destacar la necessitat de superar les fronteres artificials i treballar junts en la planificació territorial de la salut, així com en altres àmbits que afecten la qualitat de vida de la població de la regió.



Durant la sessió de precs i preguntes, es va destacar l'oportunitat que representen les convocatòries de projectes europeus com POCTEFA per construir una xarxa transfronterera i la possibilitat de crear molts altres espais de col·laboració transfronterera en el futur. Es va subratllar que aquest esdeveniment ha estat crucial per fomentar la col·laboració i el coneixement mutu entre els professionals de salut de tots dos països, reafirmant el compromís amb una salut veritablement europea.



La jornada es va tancar amb una intervenció del Dr. Xavier Conill, director general de l'AECT-Hospital de Cerdanya, qui va destacar la importància de continuar treballant junts per millorar l'atenció sanitària i proporcionar solucions sostenibles i innovadores per a la salut de la població de la regió.





Salut i benestar

# TORA BLAVA

## El perill de la bellesa

**Autores:**

***Imma March - Clàudia García***

***Infermera SAMU - Infermera URGÈNCIES***

**La Tora Blava és una planta mortal.**

És una planta herbàcia resistent que viu a bona part de les muntanyes eurasiàtiques. Normalment en llocs humits com els marges dels rierols o les vores dels corriols. Creix a una altitud entre 1.500 i 2.800 m Descripció: al voltant d'1 metre d'alçada, amb una vareta recta i cilíndrica. Les flors ho són de color blau/morat. La floració té lloc a la primavera.

**Toxicitat i Manifestacions clíniques**

Tota la planta és extremadament tòxica, però el rizoma i les llavors contenen la concentració més alta de principis tòxics. el risc comença abans que floreixi, a la primavera Es considera la planta més tòxica d'Europa per la seva forta acció cardiotòxica i neurotòxica.

No hi ha antídote

## Síntomes

En contacte amb la pell: no cal empassar-se-la per posar-se en perill; amb tocar-se la boca amb la planta és suficient per desencadenar els efectes tòxics. Els efectes comencen entre 5 i 30 minuts després de prendre

Si s'empassa els símptomes són: Gastrointestinal: vòmits i diarrea Neurològic: Trastorns visuals, al·lèrgens motors fins a aturada respiratòria Cardiovascular: alteracions del ritme, arítmies fins a l'aturada cardiorespiratòria.

El tractament és cura de suport i complicacions La durada dels efectes és d'aproximadament 3 hores.

La seva detecció precoç és crucial per al tractament correcte

## En cas d'intoxicació

En cas de trastorns neurològics, deixar la víctima en posició de recuperació fins que arribin els serveis d'emergència.

Rentar bé la zona de contacte i evitar tocar les mucoses o els orificis corporals Truqueu al 112 per denunciar sospites.



Cartell de prevenció presentat al Foruum Santé:

NO LES CONFONGUIS!		À NE PAS CONFONDRE!	
	<b>MORTELLE - MORTAL</b>	<b>À NE PAS CONFONDRE!</b>	
	<b>TORA BLAVA ACONITE - ACÓNITO ACONITUM NAPELLUS</b>		<b>COSCOLL BRÚCOL QUERCUS COCCIFERA</b>
<b>de 0,50 -1,5m</b>	<b>TIGE DROITE ET CYLINDRIQUE LES FLEURS SONT BLEUES /VIOLETTES</b>	<b>de 1-2 m</b>	<b>TIGE DROITE ET VIDE LES FLEURS SONT PETITES ET JAUNES</b>
<b>RIVIÈRES ET PRAIRIES DE MONTAGNE</b>	<b>1.500m -1.800m</b>	<b>ENDROITS SECS</b>	<b>+ de 1.800m</b>
			

1

*l' Imma March, Infermera del SAMU i la Clàudia García Infermera d'rgències van fer una presentació al públic general de 4a Forum Santé a Bourg\_ madame sobre la Tora Blava i els seus perills en un taller de prevenció*



# L'entrevista

Parlem amb la Paula Giménez Pereiro, capitana del Club Gel Puigcerdà. L'equip ha fet fa història aconseguint la seva primera Copa de la Reina el mes de març passat després de derrotar al Kosner CH Huarte de Logronyo

**AECT HC:** Felicitats per la vostra victòria a la Copa de la Reina! Com ha influït aquest triomf en la moral i l'ambient de l'equip?

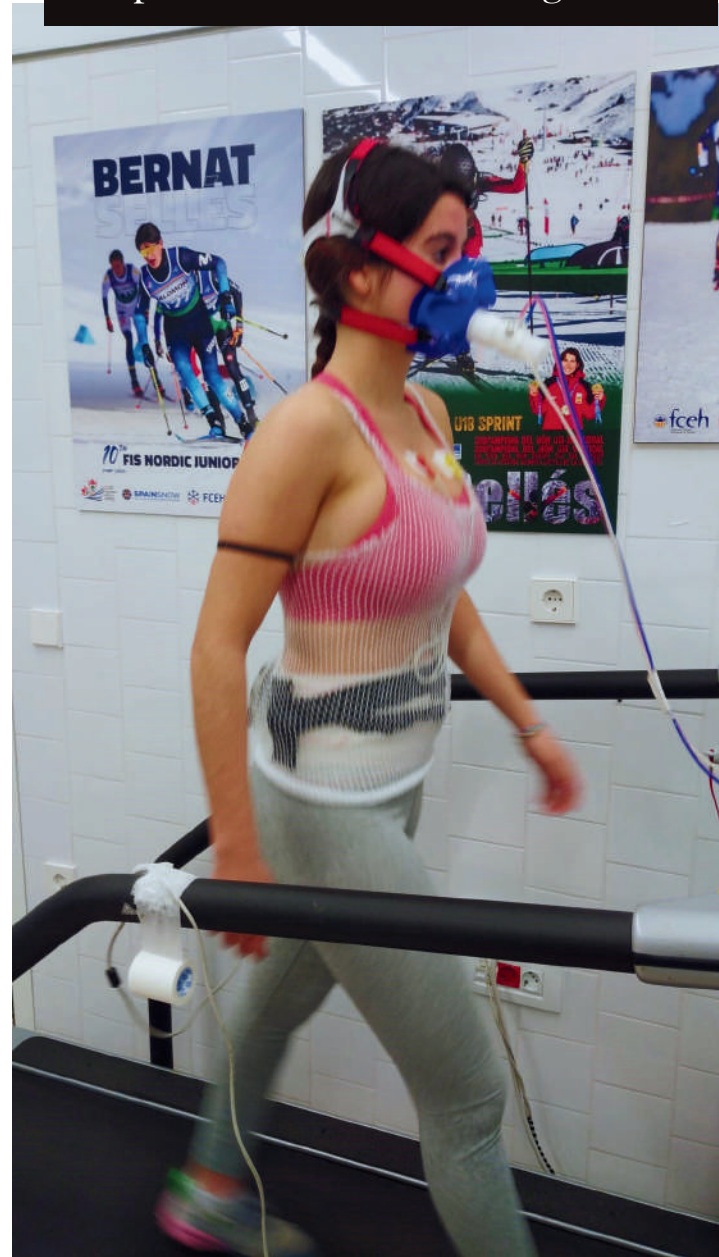
**Paula Giménez Pereiro:** L'equip està molt motivat, estem més unides que mai, treballant conjuntament per seguir millorant i animant les petites del club a seguir jugant per poder fer créixer l'equip en el futur. Moralment, sabem que hem de seguir treballant fort per poder portar més títols a casa.

**AECT HC:** Com a esport considerat minoritari, i més encara en la categoria femenina, quin paper creus que juguen les jugadores i el Club Gel Puigcerdà en la promoció i el desenvolupament de l'hoquei sobre gel femení? Quines iniciatives creus que podrien ajudar a augmentar la visibilitat i el suport cap a aquest esport?

**PGP:** Som l'únic equip de hoquei gel a Catalunya actualment. Tenim la gran sort de viure en un poble com Puigcerdà on aquest és l'esport rei, sempre tindrem un mínim d'afició. Aquest any hem aconseguit el rècord d'aficionats en la història del hoquei gel femení espanyol amb uns 700 espectadors, un orgull veure la grada tan plena gaudint de l'esport femení. Això ha estat gràcies a una gran crida a les xarxes socials i crec que ha marcat un abans i un després en el hoquei gel femení a Puigcerdà. Només volem que la gent confiï en nosaltres i gaudeixi de l'esport femení igual que del masculí, donant-nos l'oportunitat de venir a veure'ns a un partit per comprovar que no hi ha tanta diferència. Les institucions sempre podrien fer més i donar més recursos, tant econòmics com de suport. Per exemple, ara mateix ens tancaran la pista de gel durant tres mesos, cosa completament contraproductiu per nosaltres. No podem estar tant de temps sense gel, un esportista és esportista 365 dies a l'any i fa un descans d'un mes, no de tres. És una d'aquelles coses que mai entendré.

Els clubs, les famílies i els esportistes fem molts esforços i després ens trobem amb aquestes coses que no tenen ni cap ni peus. És una llàstima perquè no és bo per l'esport.

## Paula Giménez Pereiro Capitana del Club Gel Puigcerdà



*"Tenim la gran sort de viure en un poble com Puigcerdà on aquest és l'esport rei, sempre tindrem un mínim d'afició. Aquest any hem aconseguit el rècord d'aficionats en la història del hoquei gel femení espanyol"*

# L'entrevista



AECT-HC: Sabem que les jugadores del Club Gel Puigcerdà realitzen proves d'esforç i anàlisis a la Unitat de Medicina de l'Esport de l'Hospital de Cerdanya. Podries explicar com aquestes proves han ajudat a optimitzar el rendiment de l'equip?

PGP: Sí, ara fa uns anys que realitzem les proves a la UME i són de gran ajuda. Al controlar diversos aspectes tant físics com mèdics ens ajuda tant a l'inici com al final de les temporades, perquè podem veure com comencem i com estem al final de la temporada. Ens donen directrius per cada fase i com afrontar períodes de partits i competicions, optimitzant l'alimentació, els entrenaments i el descans per estar el més fortes i saludables possible durant la temporada.

---

AECT-HC: La medicina esportiva és crucial per a l'atenció i prevenció de lesions. Hi ha alguna intervenció específica o tractament que hagi estat particularment beneficiós per a les jugadores durant aquesta temporada?

PGP: Contràriament al que es pensa, el hoquei és poc lesiu en comparació amb altres esports. Nosaltres ens lesionem per forts cops, no per sobrecàrrega. El millor tractament és ser conscient del que fas i per què, i seguir les pautes d'entrenament, menjar i descans. Crec que això és bàsic.



# L'entrevista



AECT HC: En quina mesura creus que les proves d'esforç que es realitzen a l'Hospital de Cerdanya contribueixen a la millora del rendiment esportiu i a la seguretat dels jugadors? Hi ha algun cas en què aquestes proves hagin estat decisives per a la carrera d'un jugador?

PGP: Crec que aquestes proves són molt importants per afrontar bé la temporada ja que gràcies als resultats d'aquestes saps què necessita el teu cos per rendir al màxim nivell. Sempre estan a l'abast de totes nosaltres sempre que ho necessitem, cosa que cap altre hospital ens facilitaria aquest avantatge.

AECT HC: Com impacten les proves d'esforç i les analítiques regulars en la gestió de la càrrega d'entrenament i la recuperació dels jugadors? Podries compartir alguna experiència on aquests exàmens han permès ajustar millor l'entrenament o la recuperació d'un jugador específic?

PGP: Gràcies a aquestes analítiques, he pogut rendir millor aquestes últimes temporades. Fa dos anys vam veure que em faltava ferro i durant la temporada em notava més cansada del normal. Una vegada aplicat el suplement de ferro al meu cos he rendit molt millor aquestes temporades, sense tant cansament acumulat i podent donar el meu 100% sempre que es demanava.

AECT HC: Considerant el paper de la Unitat de Medicina de l'Esport de l'Hospital de Cerdanya, quina importància creus que té aquesta unitat per a la salut i el benestar de la comunitat esportiva local?

PGP: La Cerdanya és una comarca on es respira esport: hoquei gel, l'esport rei de Puigcerdà, esquí, snow, bicicleta de carretera, bicicleta de muntanya, hípica, golf, circuit de bicis de descens i moltes altres disciplines. Tenim campions olímpics, el club d'esquí LMCE amb corredors a copa del món, esquiadors de muntanya al més alt nivell. A Cerdanya es respira esport i som uns privilegiats perquè podem entrenar amb alçada, cosa que ens dona un plus. La Cerdanya és esport i tenir aquesta unitat és 100% útil per als esportistes, sempre ajudant a encarrilar les diferents temporades.

# Esdeveniments Clau

## Projecte Magnet



Febrer 2024

"El Departament d'Educació, l'Escola Alfons I i l'AECT Hospital de Cerdanya, amb el recolzament de l'Ajuntament de Puigcerdà, van presentar el projecte magnet el dilluns dia 5 de febrer al centre docent.

L'aliança amb una institució d'excel·lència permet al centre educatiu desenvolupar un projecte educatiu innovador i de qualitat, un projecte atractiu, que tingui magnetisme i que es converteixi en un projecte de referència en el seu territori, tant per a les famílies com per a la comunitat educativa.

## Voluntariat Lingüístic



Març 2024

S'engega el programa de voluntariat lingüístic a l' Hospital de Cerdanya amb l'objectiu que els professionals de l'hospital millorin la seva capacitat de conversa en les diferents llengües del centre. Neix de la inquietud d'alguns professionals i s'inspira en el voluntariat per la llengua que organitza el Consorci de Normalització Lingüística. L'objectiu és que es generi un entorn perquè les persones que volen aprendre a parlar la llengua se sentin prou segures per a conversar-hi.

## 4t FORUM SANTE



Abril 2024

L'objectiu del FORUM és fer més accessibles i visibles tots els actors que treballen per la salut a la nostra regió. Tant si es tracta d'accés als drets, suport mèdico-social, seguiment i rehabilitació, prevenció, cribatge, ocupació, formació o reinserció, aquest fòrum tracta multitud de temes essencials.



# Esdeveniments Clau

## SOLIDARITAT



Abril 2024

El material mèdic donat per l'AECT Hospital de Cerdanya ja ha arribat a Ucraïna gràcies a la col·laboració amb l'associació 'Alliance Occitanie Ukraine'

El dos metges ucraïnesos Dr. Yaroslav Mizak i el Dr. Oles Kurylo, que van assistir a un stage d'intervenció de radiologia a l'Hospital de Perpinyà i que actualment es troben treballant a la regió de Lviv, han expressat el seu agraïment per aquesta donació tan necessària.

L'Hospital de Cerdanya, en el seu compromís continu amb la promoció de la salut i el benestar del seu personal, va ampliar el seu programa d'activitats esportives per aquest any amb la introducció de la Marxa Nòrdica per tots els i les professionals de l'institució

## Promoció de la Salut



## B - SOLUTIONS



L'Hospital de Cerdanya va ser l'escenari, de la jornada B-Solutions "Contractació Transfronterera de Treballadors Pluriocupats", un esdeveniment clau que va reunir gestores, entitats comptables del territori i organismes oficials per abordar els desafiaments en la cooperació transfronterera i unir esforços per superar els desafiaments administratius i jurídics que limiten aquesta cooperació.

# El Reportatge



## Cal Cavaller

### "Cal Cavaller: La bugaderia que transforma vides i cuida l'Hospital"

El servei de bugaderia de l'Hospital de Cerdanya està en mans de la Blanchisserie de Cal Cavaller, una bugaderia situada a Enveitg, al cor de l'Alta Cerdanya, que destaca no només per la seva qualitat tècnica sinó també pel seu compromís social. El centre, dirigit per Sabine Mayol, ofereix oportunitats de reinserció laboral a persones en situació de vulnerabilitat, integrant-les al món laboral i donant-los suport en el seu procés de reintegració a la societat.

La Blanchisserie de Cal Cavaller és un projecte ambiciós que combina l'excel·lència en el servei de bugaderia amb una forta vocació social. Amb un equip format majoritàriament per treballadors que han trobat en aquest centre una segona oportunitat, el servei que ofereixen s'ha convertit en essencial per a l'Hospital de Cerdanya. "Per a nosaltres, cada peça de roba no només és un element sanitari, sinó també una oportunitat per construir un futur millor per als nostres treballadors", explica Elisabeth De Pastor, qui lidera aquest projecte amb dedicació i passió.

Durant la visita a les instal·lacions, l'equip de l'hospital va poder observar com es gestiona el servei, que compleix amb tots els protocols estrictes d'higiene requerits en un entorn hospitalari. Des del rentat fins a la desinfecció, cada etapa està acuradament supervisada per garantir que la roba hospitalària compleixi amb els més alts estàndards sanitaris. "Treballem seguint les normatives de seguretat més exigents", afirma Elisabeth De Pastor, "per assegurar-nos que la roba hospitalària arribi en perfectes condicions, lliure de qualsevol risc d'infecció".



# El Reportatge



La bugaderia, equipada amb maquinària d'última generació, permet el tractament de grans volums de roba de manera eficient, tot seguint criteris sostenibles. L'ús de productes respectuosos amb el medi ambient i la implementació de pràctiques sostenibles reflecteixen el compromís del centre amb la cura del medi ambient. Aquest és un aspecte clau que comparteixen tant la bugaderia com l'Hospital de Cerdanya, que col·laboren estretament per garantir no només la qualitat del servei, sinó també un impacte mediambiental positiu.

A més, els treballadors de la Blanchisserie de Cal Cavaller no només reben formació tècnica, sinó també suport psicològic i social, per facilitar-los la transició cap a una vida laboral més estable.

Aquesta doble funció, de servei i suport, fa que la bugaderia sigui molt més que un proveïdor: és un aliat social de l'Hospital de Cerdanya, que contribueix a la millora de la qualitat de vida de moltes persones a la regió.

"Treballar amb la Blanchisserie de Cal Cavaller ens permet assegurar-nos que la roba hospitalària compleix amb tots els estàndards d'higiene i seguretat, mentre que també ajudem a donar suport a un projecte que té un impacte real en la nostra comunitat", assenyala Gregory Guibert, responsable de l'Hospital de Cerdanya, destacant el valor afegit d'aquesta col·laboració.

La Blanchisserie de Cal Cavaller és un exemple de com els serveis essencials, com el de bugaderia hospitalària, poden ser gestionats amb criteris d'eficiència i alhora contribuir a causes socials de gran impacte. Aquesta col·laboració entre l'Hospital de Cerdanya i la Blanchisserie no només assegura un servei de qualitat, sinó que també fomenta la inclusió social i laboral en un context de reintegració i esperança.

Aquest reportatge vol posar en relleu el valor d'un projecte que va molt més enllà del rentat de roba: un exemple de com el teixit empresarial i social de la regió treballa conjuntament per oferir solucions pràctiques i humanes al mateix temps.



# Divulgació i coneixement

## Febrer 2024

### Article "History of Avalanches in the Eastern Spanish Pyrenees"

Publicat a la prestigiosa revista "Wilderness and Environmental Medicine"

Autor Dr. Iñigo Soteras

### Estudi: "Evaluation of clinical examination and preoperative imaging in patients with right ilíac fossa pain and a medium or high risk score for appendicitis".

RIFT Study Group on behalf of the West Midlands Research Collaborative

Autors: Servei de cirurgia AECT Hospital de Cerdanya liderat per el Dr. Toni Veres, juntament amb el Dr. Juanjo Espinosa i el Dr. Emili Riera,

Publicat a la revista Impact Surgery.

## Maig 2024

### Dra. Mireia Mengual. Congrés SEEP 2024

La Dra. Mireia Mengual, de l'equip de pediatria, va representar l'Hospital de Cerdanya en el Congrés de la Societat Espanyola d'Endocrinologia Pediàtrica (SEEP), celebrat a Las Palmas de Gran Canaria. La Dra. Mengual va presentar un pòster titulat "Prevalença de Patologia Endocrinològica en Hospital Comarcal de Muntanya", exposat el 8 de maig a les 16:00 hores a la Pantalla 4 del congrés. Aquest treball de recerca ofereix una anàlisi detallada de la prevalença de diverses patologies endocrinològiques observades a la nostra institució, subratllant la importància de la detecció i tractament oportuns en contextos d'atenció sanitària comarcal.

### Dra. Delia Cruz en el Congrés SEUP 2024

La Dra. Delia Cruz, de l'equip de pediatria de l'Hospital de Cerdanya, va participar activament en el Congrés de la Societat Espanyola d'Urgències de Pediatria (SEUP), celebrat a La Corunya del 9 a l'11 de maig de 2024. La Dra. Cruz va presentar un pòster titulat "Apendicitis de presentació atípica", treball que va ser seleccionat per a defensa oral en l'esdeveniment. Aquest estudi, realitzat en col·laboració amb altres membres del nostre hospital, aborda casos d'apendicitis amb manifestacions clíniques inusuals, destacant la importància de considerar diagnòstics atípics en urgències pediàtriques.

### Dra. Núria Ferrer i el Pôle Pédiatrique Cerdan ALEFPA a Font Romeu

La Dra. Núria Ferrer va presentar un pòster juntament amb el Pôle Pédiatrique Cerdan ALEFPA sobre "L'asma en nens esportistes" a Font Romeu, França, amb motiu del pas de la torxa olímpica el 15 de maig. Aquest estudi ressalta la prevalença i maneig de l'asma en joves atletes, destacant la importància d'una atenció especialitzada per a aquest grup.





# Divulgació i coneixement

## Juny 2024

L'AECT Hospital de Cerdanya va participar activament en el 34è Congrés de la Societat Espanyola de Medicina d'Urgències i Emergències (SEMES), celebrat a Sevilla del 5 al 7 de juny de 2024.

**El Dr. Alejandro Posada, juntament amb el coautor Dr. Ivan Torres,** van presentar el pòster titulat "Síndrome de Wellens: el dolor toràcic subvalorat". Aquest treball aborda la importància de reconèixer el síndrome de Wellens, una entitat clínica caracteritzada per uns patrons electrocardiogràfics específics que poden indicar una estenosi severa de l'artèria coronària anterior descendent proximal. El pòster destaca la necessitat de diagnosticar correctament aquest síndrome per prevenir complicacions greus.

**El Dr. Iñigo Soteras** va presentar el pòster titulat "Experiència en l'ús temprà d'iloprost per al tractament de congelacions". Aquest estudi multidisciplinari descriu l'eficàcia de l'ús de prostaglandines en el tractament agut de les congelacions moderades i greus, ressaltant com aquest tractament ha reduït significativament les taxes d'amputació en pacients amb congelacions severes.

## Agost 2024

Es realitza amb èxit la primera cifoplàstia a l'AECT Hospital de Cerdanya, aquesta fita representa un gran avenç per la comunitat consolidant aquesta tècnica com una pràctica establerta a l'hospital de Cerdanya



# Connectat

El dia de Sant Jordi, 23 d'abril, es va organitzar una sessió de lectura de poemes per als nostres pacients oncològics, amb l'esperança de fer-los passar un moment agradable i distret durant el seu tractament. Les lectures van ser realitzades per professionals voluntaris i voluntàries de l'hospital.

El poema escollit per aquest "Connectat" és CARPE DIEM seleccionat i llegit als pacients per Víctor García, llevador de l'Hospital de Cerdanya



*Poema de Sant Jordi escollit i llegit als pacients oncològics per Víctor García.  
Llevador de l'Hospital de Cerdanya*

## Carpe Diem

No deixis que acabi sense haver crescut una mica, sense haver estat una mica més feliç, sense haver alimentat els teus somnis. No et deixis vèncer pel desànim. No permetis que ningú et tregui el dret d'expressar-te, que és gairebé un deure.

No abandonis les teves ànsies de fer de la teva vida alguna cosa extraordinària...

No deixis de creure que les paraules, el riure i la poesia sí poden canviar el món...

Som éssers humans, plens de passió. La vida és desert i també és oasi. Ens enderroca, ens fa mal, ens converteix en protagonistes de la nostra pròpia història... Però no deixis mai de somiar, perquè només a través dels seus somnis pot ser lliure l'home.

No caiguis en el pitjor error, el silenci. La majoria viu en un silenci espantós.

No et resignis... No traeixis les teves creences. Tots necessitem acceptació, però no podem remar en contra de nosaltres mateixos. Això transforma la vida en un infern.

Gaudeix del pànic que provoca tenir la vida per davant... Viu-la intensament, sense mediocritats. Pensa que en tu està el futur i en enfrontar la teva tasca amb orgull, impuls i sense por.

Aprèn de qui et pugui ensenyar... No permetis que la vida et passi per damunt sense que la visquis..."

Walt Whitman





Connecta't







## Contacte

Per col·laboracions, suggeriments o informació addicional sobre aquest magazine us podeu posar en contacte:

AECT Hospital de Cerdanya

Telèfon: 00 34 972 657 777

Mail: [comunicacio@hcerdanya.eu](mailto:comunicacio@hcerdanya.eu)

**Connecta't**