



## GRUPO DE CRIANZA

**16 ENERO: SESSIÓ 1:** ¡Empezamos! Masaje infantil “porque la piel es el primer lenguaje”. Sesión yoga con bebés

**23 ENERO: SESSIÓ 2:** Ya estamos en casa! Caos y cambios. Claves para una crianza feliz. Las primeras fases del primer año.

**30 ENERO: SESSIÓ 3:** Lactancia materna: posiciones, signos de un agarre al pecho correcto, ¿qué podemos esperar? ¿por qué a demanda? crisis de lactancia.

**6 FEBRERO: SESSIÓ 4:** El lloro. Cólico del lactante

**13 FEBRERO: SESSIÓ 5:** El sueño infantil. Dormir juntos de manera segura

**20 FEBRERO: SESSIÓ 6:** Problemas en el postparto, accidentes, primeros auxilios

**27 FEBRERO: SESSIÓ 7:** El vínculo y la capacidad de amar. El papel del padre

**6 MARZO: SESSIÓ 8:** Alimentación complementaria o “baby led weaning” (enfermera pediátrica HC)

**13 MARZO: SESSIÓ 9:** Desarrollo motriz (CDIAP)

**JUEVES DE 12:30 A 14:00 H EN LA SALA DE EDUCACIÓN SANITÀRIA.**

**TRAE ROPA CÓMODA Y UNA TOALLA.**

