



GRUP DE CRIANÇA

16 GENER: SESSIÓ 1: Comencem!. Massatge infantil “perquè la pell és el primer llenguatge”. Sessió ioga amb nadons

23 GENER : SESSIÓ 2: Ja som a casa! Caos i canvi. Claus per a una criança feliç. Les primeres fases del primer any

30 GENER: SESSIÓ 3: Lactància materna: posicions, signes d'un acoblament al pit correcte, que podem esperar?, perquè a demanda?, crisi de lactància.

6 FEBRER: SESSIÓ 4: El plor. Còlic del lactant

13 FEBRER: SESSIÓ 5: El son infantil. Dormir junts de manera segura

20 FEBRER: SESSIÓ 6: Problemes en el postpart, accidents, primers auxilis

27 FEBRER: SESSIÓ 7 : El vincle i la capacitat d'estimar. El paper del pare

6 MARÇ: SESSIÓ 8: Alimentació complementària o “baby led weaning” (infermera pediàtrica HC)

13 MARÇ: SESSIÓ 9: Desenvolupament motriu (CDIAP)

DIJOUS DE 12:30 A 14:00 H A LA SALA D'EDUCACIÓ SANITÀRIA. PORTEU ROBA CÒMODE I UNA TOVALLOLA.

