



GRUP DE CRIANÇA

10 ABRIL: SESSIÓ 1: Comencem!. Massatge infantil “perquè la pell és el primer llenguatge”. Sessió ioga amb nadons

17 ABRIL : SESSIÓ 2: Ja som a casa! Caos i canvi. Claus per a una criança feliç. Les primeres fases del primer any

24 ABRIL: SESSIÓ 3: Lactància materna: posicions, signes d'un acoblament al pit correcte, que podem esperar?, perquè a demanda?, crisi de lactància.

15 MAIG: SESSIÓ 4: El plor. Còlic del lactant

22 MAIG: SESSIÓ 5: El son infantil. Dormir junts de manera segura

5 JUNY: SESSIÓ 6-7: Problemes en el postpart, El vincle i la capacitat d'estimar.

26 DE JUNY: SESSIÓ 8: Alimentació complementària o “baby led weaning” (infermera pediàtrica HC)

3 JULIOL: SESSIÓ 9: Desenvolupament motriu (CDIAP)

**DIMECRES O DIJOUS DE 12:30 A 14:00 H A LA SALA D'EDUCACIÓ SANITÀRIA.
PORTEU ROBA CÒMODE I UNA TOVALLOLA.**

