



GRUPO DE CRIANZA

4 ABRIL: SESSIÓ 1: ¡Empezamos! Masaje infantil “porque la piel es el primer lenguaje”. Sesión yoga con bebés

11 ABRIL: SESSIÓ 2: Ya estamos en casa! Caos y cambios. Claves para una crianza feliz. Las primeras fases del primer año.

18 ABRIL: SESSIÓ 3: Lactancia materna: posiciones, signos de un agarre al pecho correcto, ¿qué podemos esperar? ¿por qué a demanda? crisis de lactancia.

25 ABRIL: SESSIÓ 4: El lloro. Cólico del lactante

2 MAYO: SESSIÓ 5: El sueño infantil. Dormir juntos de manera segura

16 MAYO: SESSIÓ 6: Problemas en el postparto, accidentes, primeros auxilios

23 MAYO: SESSIÓ 7: El vínculo y la capacidad de amar. El papel del pare

30 MAYO: SESSIÓ 8: Alimentación complementaria o “baby led weaning” (enfermera pediátrica HC)

6 JUNIO: SESSIÓ 9: Desarrollo motriz (CDIAP)

JUEVES DE 12:30 A 14:00 H EN LA SALA DE EDUCACIÓN SANITÀRIA.

TRAE ROPA CÓMODA Y UNA TOALLA.

